



AL SABLÀ





SOUP

Δ Oriental lentil soup Δ
garlic croutons, lemon wedges

OMR 3.000

Δ Shrimp tom yum noodle soup Δ
shrimp, noodles, tom yum paste, lime leaves, galangal,
lemongrass, tomato, chili, mushroom

OMR 4.000

Roasted pumpkin and ginger soup Δ
roasted pumpkin, ginger, fresh cream

OMR 3.000

Chicken consomme
chicken stock, vegetable julienne, garlic crouton

OMR 4.500

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

APPETIZERS

Avocado on toasts

avocado slices, ciabatta bread, sesame seeds, chili flakes, lemon zest

OMR 3.000

Shrimp dynamite

fried shrimps, chili mayonnaise, lettuce, spring onion

OMR 5.000

Oriental mezzeh - cold

traditional oriental mezzeh or tapas, served with arabic pita bread

Hummus (chick peas, tahini)	OMR 1.500
Moutabal (roasted eggplant, tahini, sesame)	OMR 1.500
Tabbouleh salad (parsley, onion, bulgur, tomato)	OMR 1.500
Fattoush (lettuce, cucumber, peppers, mint)	OMR 1.500
Labneh (strained yoghurt, sumac, olive oil)	OMR 1.000
Vine leaves (rice, dill)	OMR 1.800
Cold mezzeh platter (choice of 4 dishes)	OMR 5.000

Oriental mezzeh - warm

traditional oriental mezzeh or tapas

Meat sambusa (spiced meat pastry)	OMR 1.800
Cheese rokak (cheese pastry)	OMR 1.800
Lamb kibbeh (minced lamb, pine nuts)	OMR 1.800
Mezzeh platter (selection of each)	OMR 5.000

FRESH SALADS

△ Grilled halloumi cheese △

rocket leaves, grenadine, halloumi cheese, pine seeds, olive oil

OMR 4.000

Hot tuna salad

tuna, olives, onion, egg, lettuce, lemon dressing

OMR 3.500

△ Greek salad △

tomato, cucumber, capsicum, oregano, feta cheese, extra virgin olive oil

OMR 5.000

△ Chicken tikka salad △

grilled chicken thigh, indian spices, onion, mint chutney, coriander leaves, lemon

OMR 4.500

△ Caesar salad △

lettuce, croutons, toasted turkey bacon, parmesan chips, caesar dressing* (*anchovies)

△ Natural △

OMR 3.500

△ Grilled chicken breast △

OMR 4.000

Grilled smoked salmon

OMR 5.500

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with △ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with △ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

RISOTTO & PASTA

(CHOOSE YOUR PASTA)

Penne, tagliatelle, Δ spaghetti, farfalle Δ

(CHOOSE YOUR SAUCE)

Bolognese (minced meat, tomato sauce)	OMR 4.500
Funghi (mushroom, chicken breast, garlic, herbs, cream)	OMR 4.500
Arrabbiata (tomato sauce, chili, fresh basil, parmesan cheese)	OMR 3.800
Frutti di mare (prawns, squid, mussel, tomato or cream sauce)	OMR 6.000
Carbonara (smoked turkey bacon, parmesan cheese, olive oil)	OMR 4.500

Spinach and ricotta cheese ravioli

stuffed ravioli dough, herbed butter sauce, parmesan cheese

OMR 6.000

Seafood risotto

prawn, mussel, squid, fish, saffron sauce

OMR 7.000

Baked lasagna

baked pasta dough, minced beef, béchamel sauce, parmesan cheese

OMR 6.000

Mushroom risotto

Mushroom, onion, garlic, parsley, parmesan cheese

OMR 4.500

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

PIZZA

Δ Pizza margherita Δ

crispy baked pizza dough, tomato sauce, mozzarella cheese

OMR 3.500

Choose your toppings

Δ Fresh mushroom Δ	OMR 0.500
Fresh tomato	OMR 0.800
Three color paprika	OMR 0.800
Olives	OMR 0.800
Red onion	OMR 0.500
Quattro formaggi	OMR 2.500
Δ Beef salami Δ	OMR 1.000
Δ Tuna flakes Δ	OMR 1.500
Grounded beef	OMR 1.500
Chicken breast	OMR 1.500
Turkey bacon	OMR 2.000
Anchovies	OMR 2.000
Prawns	OMR 3.000
Seafood	OMR 4.000

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

SEAFOOD MAIN COURSE

Grilled jumbo prawns

jumbo prawns, garlic, coriander leaves, lemon juice
olive oil, chili paste, white rice

OMR 11.000

Fish & chips

tartar sauce with lemon

OMR 5.500

Omani fish kabsa

catch of the day, basmati rice, Omani spices, fresh coriander, lemon

OMR 10.000

Grilled yellow fin tuna (signature dish)

beetroot risotto, saffron sauce, pok choy

OMR 10.000

Mixed seafood platter

grilled half lobster, grilled prawns, fried squid, catch of the day
lemon butter sauce

OMR 16.000

Grilled whole lobster

your choice of rice or french fries, lemon butter sauce

OMR 12.000

MEAT MAIN COURSE

Grilled rib eye steak

crispy fried onion rings, thyme jus, pommes neuf

OMR 15.000

Grilled lamb chops

new zealand lamb chops, couscous, yoghurt sauce, pine seeds

OMR 12.000

Δ Grilled chicken Δ

half grilled chicken with herb sauce

OMR 6.000

Extra side dishes

Basmati rice

Omani kabuli rice

Sautéed garden vegetable

Potato puree

French fries

Garlic bread

Each dish OMR 1.500

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

ASIAN MAIN COURSE

Fried rice

steamed rice, soya sauce, spring onion, ginger, sesame oil

Beef	OMR 6.000
Chicken	OMR 5.000
Seafood	OMR 7.000
Vegetables	OMR 4.000

Stir fried beef

beef tenderloin, broccoli, soya sauce,
oyster sauce, sesame oil, spring onion, steamed rice

OMR 7.000

Sweet & sour chicken

soya sauce, sweet & sour sauce, vegetables, pineapple
fried chicken thigh, steamed rice, spring onions

OMR 7.000

Biryani

basmati rice, saffron, biryani masala
mint chutney, raita, mixed pickel, papadam

Mutton	OMR 6.500
Chicken	OMR 6.000
Shrimp	OMR 7.500
Vegetable	OMR 5.500

ASIAN MAIN COURSE

Indian butter chicken

marinated chicken, tandoori spices, tomato sauce, basmati rice
raita, mixed pickle, papadam crackers

OMR 6.500

Vegetable makhnee

mixed vegetable, indian spices, steamed basmati rice, mixed pickle, papadam

OMR 4.000

Paneer makhnee

indian cottage cheese / basmati rice / mint chutney / poppadum

OMR 6.000

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

SANDWICHES & BURGERS

Club sandwich

marinated chicken breast, turkey bacon, fried egg, gouda cheese
tomato, romaine lettuce, mustard mayonnaise, french fries
your choice of white or brown bread

OMR 5.000

Beef hot dog sandwich

grilled hot dog on bun served with chopped onion,
relish, mustard sauce and french fries

OMR 3.500

Burgers

melted cheese burger served with french fries
your choice of beef or chicken patty

OMR 5.000

Tuna sandwich

tuna flakes on bun served with capers and homemade sauce

OMR 3.500

Chicken shawarma

Served with french fries

OMR 3.500

DESSERTS

Bad bananas

three scoops of ice cream with banana slices topped with nuts
whipped cream and chocolate fudge

OMR 4.000

Seasonal sliced fruits

OMR 3.500

Chantilly lace

peaches steeped in caramel sauce wrapped in light crepe
with whipped crème and roasted cashew nuts

OMR 3.500

Spooky tooth

cakes and pastries of the day
please ask the staff for our freshly baked assortments

OMR 4.000

Selection of ice cream & sorbets

Choose your own selection

Ice cream

vanilla / chocolate / pistachio / caramel / mango

Sorbet

citrus / mango / strawberry

Each scoop OMR 1.500

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

Above prices are subject to 5 % taxes and 8 % service charge.

All the dishes marked with Δ are part of a 3 course half board menu.

Dishes may contain allergens. If you have any dietary requirements please speak to a member of our staff.

فواتح الشهية

افوكادو مع التوست

توست، سمسم ابيض، شطة، طعم الليمون، زيت الزيتون، افوكادو

3.000 ر.ع

جمبري ديناميت

جمبري مقل، مايونيز، موص حار حلو، بصل اخضر، خس مقطع

5.000 ر.ع

المزات الشرقية الباردة

تشكيلة من المزات التقليدية مقدمه مع الخبز العربي

1.500 ر.ع

1.500 ر.ع

1.500 ر.ع

1.000 ر.ع

1.800 ر.ع

1.500 ر.ع

5.000 ر.ع

الحمص

متبل الباذنجان

سلطة تبولة

لبنة

ورق العنب

سلاطة الفتوش

تشكيلة من المزات التقليدية الباردة (4 أصناف)

المزات الشرقية الساخنة

1.800 ر.ع

1.800 ر.ع

1.800 ر.ع

5.000 ر.ع

سمبوسك اللحم

رقاق بالجينة

كبيبة لحم ضاني

تشكيلة من المزات التقليدية الساخنة

الحساء

Δ حساء العدس على الطريقة الشرقية Δ

مقدم مع خبز بالثوم و الليمون

3.000 ر.ع

Δ حساء التوم يام التايلاندية مع الجمبري والنودلز Δ

توم يام شطة، ورق ليمون، جنزبيل اسوي
شطة فريش، مشروم، جمبري، نودلز

4.000 ر.ع

حساء قرع العسل مع الجنزبيل

قرع عسل، الكريمة الطازجة، جنزبيل

3.000 ر.ع

حساء الدجاج

شورية فراخ، خضار جوليان، عيش المحمص مع الثوم

4.500 ر.ع

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المُحددة بـ Δ مشمولة في قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوي الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المُحددة بـ Δ مشمولة في قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوي الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

السلاطات الطازجة

Δ سلطة جبنة حلوى
جرجير، دبس رومان، سنوبر، زيت زيتون

4.000 ر.ع

سلطة التونة الحارة
تونة، زيتون، بصل، بيض، خس، صلصة الليمون

3.500 ر.ع

Δ سلطة يوناني
زيت زيتون، خيار، فلفل حلو، زعتر، جبنة فيتا

5.000 ر.ع

Δ سلطة تكا الدجاج
دجاج مشوي، ماسالا هندي، بصل، صلصة النعناع، ليمون

4,500 ر.ع

Δ سلطة القيصر (سيزار)
مقدمة مع الخس الروماني \ جبنة برميزان \ لحم الديك الرومي المقدد \ ليمون مكرمل

3.500 ر.ع

4.900 ر.ع

5.500 ر.ع

Δ النباتية

Δ صدر دجاج مشوي

سمك السلمون المدخن

المكرونه والريزتو

اختياركم من المكرونة المفضلة

البنى او التيجياتيللى او Δ الاسباجيتى اوالفارفلى Δ
مع اختياركم من الصوص

4.500 ر.ع

Δ صلصة البولونيز \ لحم بقرى مفرم \ صوص طماطم

4.500 ر.ع

Δ صلصة عش الغراب Δ \ مع صدور الدجاج \ الكريمة مع الثوم

6.000 ر.ع

Δ صلصة فواكة البحر Δ \ الروبيان \ حبار \ سمك \ مدار \ صلصة الكريمة

3.800 ر.ع

Δ صلصة الاربياتا Δ \ صوص طماطم \ جبنة بارميزان \ شطة

4.500 ر.ع

صلصة الكربونارا \ لحم الديك الرومي المقدد \ جبنة البرميزان

رافيولى السبانخ مع الجبنة الريكوتا
الرفيولى المحشو \ صلصة الذبدة بالأعشاب \ كريمة
الجبنة البارميزان

6.000 ر.ع

روزوتو فواكة البحر
روبيان \ مدار \ حبار \ سمك
الزعفران \ بقدونس \ طماطم

7.000 ر.ع

لازانيا المخبوزة
عجينة لازانيا المخبوزة \ لحم بقرى مفروم \ صلصة البشاميل

6.000 ر.ع

روزوتو المشروم
مشروم، بصل، ثوم، بقدونس، جبنة بارميزان

4.500 ر.ع

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المحددة بـ Δ مشمولة فى قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوى الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المحددة بـ Δ مشمولة فى قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوى الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

الأسمك

الروبيان المشوى

مقدم الارز، صلصة الكزبرة مع الثوم، الشطة الحارة، عصير الليمون

11.000 ر.ع

Δ سمك مقلي مع بطاطس Δ

يقدم مع تارتار صوصو.ليمون.

5.500 ر.ع

كبسة السمك العمانية

صيد اليوم، مع كبسة الارز العمانية، البصل المحمص

10.000 ر.ع

فليه التونة المشوى

مقدم مع الروزوتو مع الشمندر، الكرنب الصينى، صوص الزعفران

10.000 ر.ع

طبق المأكولات البحرية

شرخة عمانى، روبيان مشوى محار مقلى، صيد اليوم
صلصة الذبده بالثوم والليمون المكرمل

16.000 ر.ع

الشرخة عمانى مشوية

مقدمة مع صوص الزبدة والليمون \ اختياركم من الارز او البطاطس المقلية

12.000 ر.ع

البيتزا

Δ بيتزا المارجريتا Δ

عجينة البيتزا المخبوزة

مع صوص الطماطم والجبنه الموتزاريلا

متوسطة 3.500 ر.ع.

مع اختياركم من الاضافات

0.500 ر.ع

0.800 ر.ع

0.800 ر.ع

0.800 ر.ع

0.500 ر.ع

2.500 ر.ع

1.000 ر.ع

1.500 ر.ع

1.500 ر.ع

1.500 ر.ع

2.000 ر.ع

2.000 ر.ع

3.000 ر.ع

4.000 ر.ع

Δ فطر طازج Δ

طماطم طازجة

ثلاثة فلفل حلو ملون

زيتون

بصل

اربع انواع من الجبنه

Δ بيف سلامى Δ

Δ تونة معلبات Δ

لحمة مفرومة

صدور دجاج

تركى بيكون

انشوجة

جمبرى

ماكولات بحرية

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المحددة بـ Δ مشمولة فى قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوى الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المحددة بـ Δ مشمولة فى قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوى الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

اللحم والدجاج

فليه الريب آى المشوى

مقدم مع حلقات البصل المقلى، صلصة الزعتر البرى، البطاطس المقلية

15.000 ر.ع

ريش الضانى المشوى

شرائح لحم الخروف النيوزيلندي، الكسكس، صوص الزبادي، بذور الصنوبر

12.000 ر.ع

دجاج مشوي

نصف دجاجة مشوية مع صلصة الأعشاب

6.000 ر.ع

أطباق جانبية إضافية

أرز بسمتي
أرز عماني كابولي
خضروات سوتيه
بطاطس بوريه
البطاطس المقلية
خبز بالثوم

كل طبق 1.500 ريال عماني

الاطباق الاسيوية

أرز مقلي

أرز على البخار، صلصة الصويا، بصل أخضر، زنجبيل، زيت السمسم

6.000 ر.ع

5.000 ر.ع

7.000 ر.ع

4.000 ر.ع

لحم بقرى

دجاج صدور

ماكولات بحرية

خضار مشكل

لحم بقرى مقلى

لحم بقرى، ارز، بروكلي، زيت سمسم، سمسم ابيض، صوص محار، صويا صوص

7.000 ر.ع

دجاج مع صوص الحلو والحامض

ارز، دجاج مقلى، صوص الحلو والحامض، خضار مشكل، اناناس، بصل اخضر

7.000 ر.ع

البرياني

أرز بسمتي، زعفران، برياني ماسالا
صلصة النعناع، ريتا، مخلل مشكل، باباد

6.500 ر.ع

6.000 ر.ع

7.500 ر.ع

5.000 ر.ع

لحم ضانى

دجاج

جمبرى

خضار

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.
جميع الأصناف المحددة بـ Δ مشمولة فى قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.
قد تحتوى الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.
جميع الأصناف المحددة بـ Δ مشمولة فى قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.
قد تحتوى الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

برجر و سندوتش

Δ كلوب سندوتش Δ

صدر دجاج متبلة، لحم تركي مدخن، بيض مقلي، جبنة طماطم، خس، مسطرده بالمايونيز، بطاطس مقليه مع اختياركم من الخبز البني أو الابيض

5.000 ر.ع

Δ برجر اللحم البقري والدجاج Δ

لحم بقري مشوي، خس، طماطم، حلقات البصل المقليه خيار مخلل، مسطرده بالمايونيز، خبز بالسّمسم، سلطة ملفوف، بطاطس مقليه

5.000 ر.ع

سندوتش الهوت دوج

هوت دوج مشوي على خبز يقدم مع البصل المفروم، صوص الراليش والمستردة

3.500 ر.ع

شاورمة دجاج

3.500 ر.ع

سندوتش تونة

تونة، عيش باجيت، كابرني مخلل، صوص ليمون

3.500 ر.ع

الاطباق الاسيوية

دجاج على الطريقي الهندية

دجاج متبل على الطريقة الهندية، صلصة المخبني مقدم مع روب، المخلل الهندي، خبز البيردم

6.500 ر.ع

خضار المخبني

يخبني خضاروات على الطريقة الهندية

4.000 ر.ع

مخبني الجبنة البانير

ارز، جبنة بانير و خبز بابادام

6.000 ر.ع

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المُحددة بـ Δ مشمولة في قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوي الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.

الاسعار المبينة أعلاه خاضعة لضريبة 5% ورسوم 8%.

جميع الأصناف المُحددة بـ Δ مشمولة في قوائم وجبات العشاء المحجوزة مسبقاً.

قد تحتوي الأصناف على مسيبات للحساسية. إذا كان لك طلب خاص بحميتك الغذائية ، برجاء التواصل مع نادل المطعم.



الحلويات

الموز مع الایس کریم

ثلاث بولات من الایس کریم مع شرائح الموز مغطاه بالمكسرات
کریمه مخفوقه وشوكلاته

4.000 ر.ع

طبق فاکهه مشکلة

فواکه موسمیة متنوعه تقدم فی طبق مع الجبن

3.500 ر.ع

کریم المشمش

الخوخ المنقوع فی صلصة الکرامل ملفوفة فی کریم خفیف
مع الکریمه المخفوقه و الکاچو المحمص

3.500 ر.ع

Δ کعک ومعجنات الیوم Δ

من فضلک اطلب من الموظفین تشکيلتنا المخبوزة الطازج

4.000 ر.ع

Δ ایس کریم Δ

اختیارکم من الایس کریم الایس کریم
الفانیلیا \ الشیکولاته \ الفراولة
و الفستق \ المانجو \ الکرامل

1.500 ر.ع للواحدة



+968 98848125